

Programma di Ottobre 2022

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 9.30 - 13.30

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	Accoglienza e lettura del giornale 9.00 - 10.00 (S. Vaccaro)	Yoga 10.15-11.15 (T. Joos)	Stimolazione cognitiva 10.15-11.15 (N. Pellegrini)	Attiva-Mente 10.15-11.15 (N. Pellegrini)	Ginnastica dolce 10.15-11.15 (R. Minotti)	Attività da definire secondo programma
				Gruppo cucina e pranzo 10.00-13.00		
Tutti i giorni dalle ore 12.00, pranzo in compagnia CHF 12.50 (Iscriversi il giorno precedente) * Il giovedì il pranzo sarà preparato dal Gruppo cucina e il costo è variabile.						
POMERIGGIO	Laboratorio di pasticceria 14.00-15.00 (G. Riva)	Tombola 14.00-16.00 (A. Foletti)	Attività creativa 14.00-15.00 (N. Pellegrini)	Gruppo maglia 14.00-16.00 (N. Pellegrini)	Pomeriggio musicale 14.00-16.00 (N. Pellegrini)	
	Giochi di società 15.00-16.00 (A. Foletti)		Giochi di società 15.00-16.00 (A. Foletti)			

Per informazioni:

Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta» – Via Guisan 21, 6900 Massagno

Tel. +41 91 797 43 89 – cda.massagno@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Eventi speciali di Ottobre 2022

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

Venerdì 7 ottobre

14.00-16.00 Quiz musicale a premi

Sabato 8 ottobre

10.00-11.00 S. Messa
con Don Paolo

Giovedì 13 ottobre

10.00 - 11.30 Colazione in città al Grand
Porto Cafè
Ritrovo davanti alla pasticceria
alle ore 10.00
Rientro al Centro alle ore 11.30
Iscrizione obbligatoria entro
Lunedì 10 ottobre.
In caso di mancata adesione,
l'evento verrà annullato.

Venerdì 14 ottobre

14.00-16.00 La musica delle emozioni
con Mario Bertolini

Venerdì 21 ottobre

14.00-16.00 Quiz musicale a premi

Mercoledì 26 ottobre

10.15-11.15 Rilevamento parametri
con i Samaritani di Massagno

Mercoledì 26 ottobre

14.00-16.00 Festa dei compleanni

Giovedì 27 ottobre

12.00 - 15.30 **Pranzo d'autunno**
Costo: CHF 20.-
(bevande e caffè inclusi)
Castagnata con Waldo
nel pomeriggio
Iscrizione obbligatoria entro le
ore 12.00 di Lunedì 24 ottobre

Venerdì 28 ottobre

14.00-16.00 **La musica delle emozioni**
con Mario Bertolini