

Programma di gennaio 2023

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	Accoglienza e lettura del giornale 9.00 - 10.00 (S. Vaccaro)	Yoga 10.00-11.00 (T. Joos)	Stimolazione cognitiva 10.15-11.15 (S. Vaccaro)	Gruppo cucina e pranzo 10.00-13.00 (S. Vaccaro e G. Riva)	Resta fit Ginnastica dolce 10.00-11.00 (N. Pellegrini)	Attività da definire secondo programma
			Attiva-Mente 10.15-11.15 (N. Pellegrini)			
Tutti i giorni dalle ore 12, pranzo in compagnia CHF 12.50 (iscrizione il giorno precedente) il giovedì il pranzo sarà preparato dal gruppo cucina ed il costo è variabile.						
POMERIGGIO	Laboratorio di pasticceria 14.00-15.00 (G. Riva)	Tombola 14.00-16.00 (A. Foletti)	Attività creativa 14.00-16.00 (N. Pellegrini)	Gruppo maglia e tessitura 14.00-16.00 (N. Pellegrini)	Pomeriggio musicale 14.00-16.00 (N. Pellegrini)	
	Giochi di società 15.00-16.00 (A. Foletti)		Giochi di società 14.00-16.00 (M. Gioia)		Musicisti in rotazione (vedi programma eventi speciali)	

Per informazioni:

Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta» – Via Guisan 21, 6900 Massagno

Tel. +41 91 797 43 89 - cdsa.massagno@prosenectute.org - www.prosenectute.org - www.centridiurni.ch

Eventi speciali di gennaio 2023

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

IL CENTRO DIURNO RIMANE CHIUSO LA PRIMA SETTIMANA DI GENNAIO 2023

RIAPERTURA LUNEDÌ 9 GENNAIO

Lunedì 9 gennaio

«L'ala o la coscia»

Commedia francese diretta da Claude Zidi

con Louis de Funès

Dalle 14.00 alle 16.30

Riproposto da Franco Locatelli di Pro Massagno
per 110 minuti di risate!

Mercoledì 11 gennaio

Crea la tua candela

Dalle 14.00 alle 16.00

Laboratorio creativo per ogni età tenuto da Saskia
Lucchini. Contributo per persona: CHF 5.-

Venerdì 13 gennaio

Quiz Musicale

Dalle 14.00 alle 16.00

Iniziamo bene l'anno 2023 cantando

Con Nicoletta e Rocco Angelucci

Sabato 14 gennaio

S. Messa

Dalle 10.00 alle 11.00

Con Don Kristian Novicki

Giovedì 19 gennaio

Fondue di formaggio in buona compagnia, vi aspettiamo

Dalle 11.30

Costo: CHF 15.- a persona

Iscrizione entro martedì 17 gennaio

Venerdì 20 gennaio

Concorso a premi per il dolce più Bello e Buono!

Consegna entro le ore 10.00

Premiazione alle ore 15.00

Pranzo e pomeriggio in musica

Dalle 12.00 alle 16.00

Con Daniele Greco e la sua fisarmonica

Lunedì 23 gennaio

Che cosa si tratta in Arteterapia?

Dalle 10.00 alle 11.00

Con Georgia Prior

Creiamo un nuovo gruppo d'attività!

Attraverso i segni e i colori si comunicano storie ed emozioni.

Mercoledì 25 gennaio

Visita al museo Cantonale di storia naturale

Dalle 9.30 alle 11.30

Contributo per trasporto: CHF 5.-

Iscrizioni entro martedì 24 gennaio

Mercoledì 25 gennaio

Controllo della salute in collaborazione con i Samaritani di Massagno

Dalle 9.00 alle 10.00

Possibilità di farsi misurare i parametri vitali e la glicemia.

Venerdì 27 gennaio

Musica: ti dico come inizia... dimmi come continua?

Dalle 14.00 alle 16.00

Suonando e cantando con Mario Bertolini